

# LUBRIMIL

## Buste

**Utile per il trattamento della costipazione cronica o acuta  
o sindrome dell'intestino irritabile associato a costipazione.  
Utile per contrastare l'eccessiva produzione di gas gastrointestinale.**

### **1. Identificazione, composizione, e finalità d'utilizzo del dispositivo medico**

**LUBRIMIL** agisce ammorbidendo le feci e promuovendo la regolarizzazione della funzione e della mobilità intestinale attraverso una combinazione di effetti osmotici.

#### **1.1 Meccanismo d'azione**

Macrogol 3350, grazie alla sua affinità con l'acqua, aiuta ad assorbire l'acqua presente nel lume aumentando il volume fecale, rendendo le feci più soffici e più facili da espellere senza causare crampi, dolore addominale o condizioni di emergenza.

La fibra solubile in acqua contenuta nello Psyllium crea un gel che va ad idratare la massa fecale.

Grazie a questa sua capacità, lo Psyllium promuove la regolarizzazione della funzione intestinale, stimolando la peristalsi, riducendo il tempo di transito intestinale aiutando l'evacuazione.

La presenza di Simeticone nella formulazione, grazie alla sua azione anti-foaming, è efficace nell'assorbimento del gas gastrointestinale associato alla costipazione.

#### **1.2 Componenti**

##### **Ogni busta contiene:**

Macrogol 3350, Psyllium e Simeticone.

##### **Eccipienti:**

Acido Citrico, sucralosio, acesulfame K, aromi (arancia e cartamo), biossido di silicio, sodio bicarbonato, lecitina di girasole.

#### **2. Confezione**

Una confezione contiene 20 bustine monouso da 9,15 g ciascuna

### **3. Dosaggio e modalità di assunzione**

**Bambini dai 6 ai 12 anni:** 1 busta al giorno

**Adulti e bambini > 12 anni:** 2 buste al giorno.

Prima di utilizzare il prodotto nei bambini, è consigliabile sentire il parere del medico.

Sciogliere bene ogni bustina in un bicchiere pieno di acqua e bere immediatamente.

Poiché lo Psyllium ha la capacità di creare un gel, il prodotto deve essere preso tra i pasti con un'adeguata quantità d'acqua (almeno un bicchiere pieno d'acqua, due bicchieri, se possibile), per evitare che si gonfi nella gola causando strozzamento.

Si suggerisce di bere almeno 2 litri di acqua al giorno per gli adulti, e almeno 1 - 1.5 litro al giorno per i bambini e adolescenti.

Se le condizioni persistono dopo aver assunto il prodotto, consultare il medico.

#### **4. Controindicazioni**

Non prendere **LUBRIMIL** in caso di:

- Ostruzione intestinale o stenosi
- Perforazione intestinale
- Malattia infiammatoria intestinale (per esempio morbo di Crohn, colite ulcerosa).

Non ci sono esperienze sull'assunzione durante la gravidanza e l'allattamento, quindi si consiglia di assumere LUBRIMIL solo su consiglio medico.

Nei pazienti con compromissione renale, non è necessario regolare il dosaggio.

Utilizzare il prodotto fino alla risoluzione dei sintomi. Un uso ripetuto può essere necessario in caso di costipazione refrattaria o cronica.

Questo tipo di costipazione può essere causata da antidolorifici (oppioidi) e da farmaci per il trattamento del morbo di Parkinson (anticolinergici) oppure compaiono nel caso di malattie come la sclerosi multipla o Parkinson.

In questi casi, non assumere LUBRIMIL per più di 30 giorni consecutivi, se i sintomi persistono consultare il medico.

## 5. Effetti collaterali

Nelle dosi necessarie per ottenere un effetto terapeutico, il verificarsi di effetti collaterali è stato raramente segnalato. A volte possono apparire disturbi gastrointestinali transitori, come la diarrea (soprattutto all'inizio), dolori addominali, borborigmi e nausea. Raramente, i componenti del prodotto hanno causato reazioni di ipersensibilità (Rush e orticaria). Tuttavia, nel caso in cui si verificano intolleranza o altri effetti collaterali, interrompere immediatamente il trattamento. Se i sintomi persistono, consultare il medico.

## 6. Interazioni con integratori alimentari e farmaci

Quando ingerito in concomitanza con altri farmaci, LUBRIMIL potrebbe modificare la loro biodisponibilità. In particolare, la potenza osmotica del PEG e la maggiore velocità di transito gastrointestinale possono influenzare negativamente la loro efficacia.

Lo Psyllium può potenziare l'effetto di farmaci antidiabetici causando un eccessivo effetto ipoglicemizzante.

Come regola generale, è opportuno assumere farmaci o integratori alimentari almeno 2 ore dopo o prima dell'uso del prodotto.

Ad ogni modo, consultare un medico prima di prendere il prodotto nel caso di altre terapie con farmaci salvavita (come l'insulina).

## 7. Conservazione

Conservare **LUBRIMIL** in un luogo asciutto e lontano da fonti dirette di calore o di luce. Aprire la busta solo al momento dell'uso.

Tenere fuori dalla portata dei bambini. Mantenere il dispositivo a temperatura inferiore a 25°C.

## 8. Avvertenze e Precauzioni

Non utilizzare il prodotto sotto i 6 anni. Prima di utilizzare il prodotto nei bambini, si consiglia di consultare il medico.

Tenere lontano dalla portata dei bambini. Non assumere il prodotto dopo la data di scadenza stampata sulla scatola. In

caso di gravidanza o allattamento, assumere il dispositivo medico solo se necessario e previa consultazione di un medico.

Non prendere il prodotto per più di 30 giorni consecutivi, se i sintomi persistono consultare il medico.

Non prendere in caso di intolleranza al prodotto. Non prendere in caso di ipersensibilità nota ai componenti e al polietilenglicole. Ogni busta è monouso e deve essere aperta solo al momento dell'uso. Il Simeticone può interferire con l'effetto di alcuni reagenti utilizzati nella diagnostica, come la gomma di guaiaco.

## 9. Data di scadenza

Non prendere il prodotto dopo la data di scadenza stampata sulla confezione.

La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato.

## 10. Smaltimento

Il dispositivo scaduto o comunque da eliminare deve essere gestito come da regolamento di gestione dei rifiuti dell'Ente Gestore Locale.

Non smaltire in nessun caso il prodotto o il suo imballaggio nell'ambiente.

La Tua opinione è importante! Al fine di valutare la Tua soddisfazione per il prodotto, dedica 5 minuti per compilare il breve questionario che trovi al seguente indirizzo o scansionando questo QR code

[www.siiit-pms.com/lubrimil](http://www.siiit-pms.com/lubrimil)



**SIIT srl**  
Via Ariosto 50/60  
20090 Trezzano sul Naviglio (MI)  
ITALY

**Distributore:**  
**Levante srl**  
Via dei Caboto, 49  
50127 - Firenze  
ITALY



Data ultima revisione: Ottobre, 2021

